

# **Gruppearbejde på klubaften april 2017.**

## **Sammendrag af gruppernes ideer m.v.:**

### **1) Hvad er vigtig for sikkerheden?**

Være opmærksom på de øvrige i gruppen, specielt når nogen er ved at blive trætte.

Kommunikation, advare andre mod huller, biler m.v. Alle skal have informationen.

Adlyde kaptajnen.

### **2) Hvad er vigtig for at gruppeopdelingen kan fungere?**

Info om rutens længde/tid

Aftalt tempo skal overholdes

Max. 10-12 i hver gruppe

Være egen styrke bevidst

Styrkeforhold afklares inden start

En god kaptajn

### **3) Hvad skal der til, for at du fortæller familien, når du kommer hjem efter træningen – det var en FANTASTISK træningstur?**

Perfekt tempo/holder gns.

At man kan følge med i gruppen.

Føle at man er "brugt".

### **4) Er der noget der kan gøres bedre i klubben.**

Tage godt imod nye medlemmer. Info til de nye

Ikke skræmme folk væk ved at cykle for stærkt